

МУП КШП 2

Школа № 14

1 день 25.05.2026**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Дружба <i>крупа рисовая, молоко сухое, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25	28-70
70	Бутерброд горячий с сыром <i>(45/15/10)</i> <i>хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное</i>	Калорийность-232, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-23	39-30
200	Чай с медом <i>чай черный, мед</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	29-36
130	Фрукт свежий (яблоко)	Калорийность-63, Углеводы-15	47-64
Итого за Завтрак		Калорийность-582, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-78	145-00
<u>Обед</u>			
60	Овощи натуральные <i>помидоры свежие</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-1	16-67
200	Борщ с мясом <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, мясо говядины 18 гр, масло растительное, томатная паста, сахар, соль</i>	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11	34-86
100	Чахохбили <i>филе куриное, лук репчатый, мука, томатная паста, чеснок, масло растительное, соль</i>	Калорийность-168, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-16	70-96
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	15-68
200	Кисель из свежих ягод <i>клубника св, сахар, крахмал картофельный</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	26-69
51	Хлеб пшеничный	Калорийность-120, Белки-4, Углеводы-26	7-49
50	Хлеб ржаной	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	7-65
Итого за Обед		Калорийность-848, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-130	180-00
Итого за день		Калорийность-1430, Белки-43, Жиры-48, Углеводы-208	325-00



Л. С. Сидорова
Калькулятор

Н. С. Сидорова
Заведующая производством